

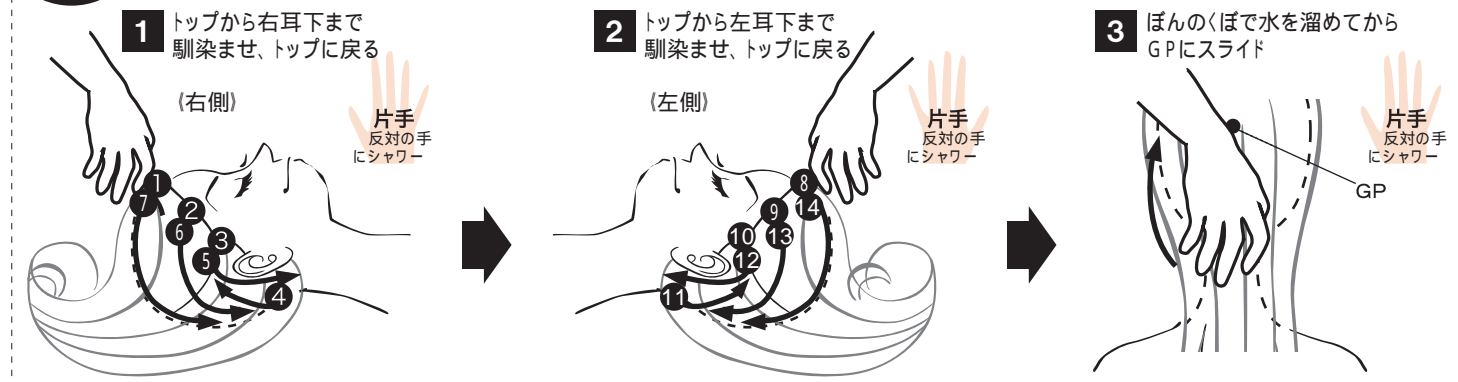
アシスタントさんも女性も、しっかり力が入ってカンタン!

# DOC Massage Manual

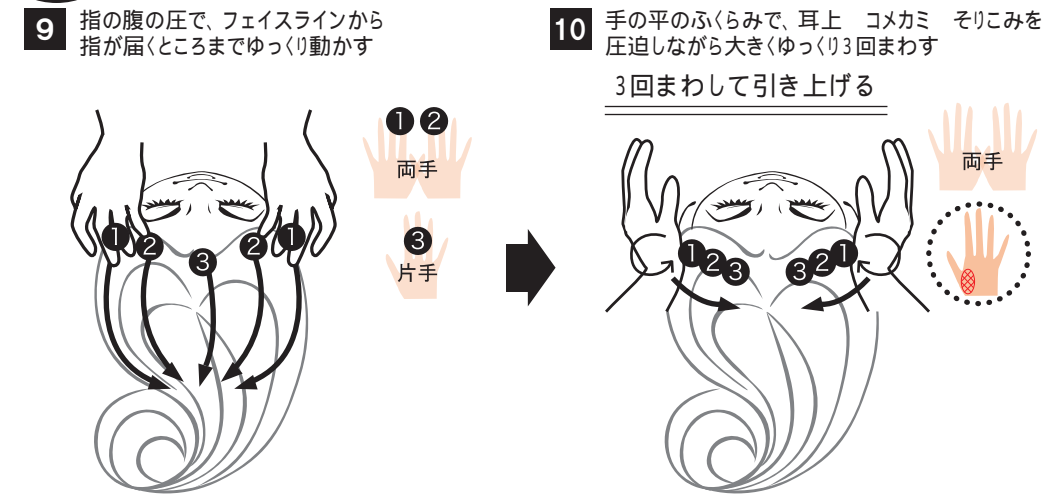
ドック マッサージマニュアル

髪全体がしっかりウェットな状態で  
**START**

**なじませ** シャワーを当てながら、指の腹の圧で、フェイスラインからネーブにかけて頭の丸みに沿ってすばやくなじませます。



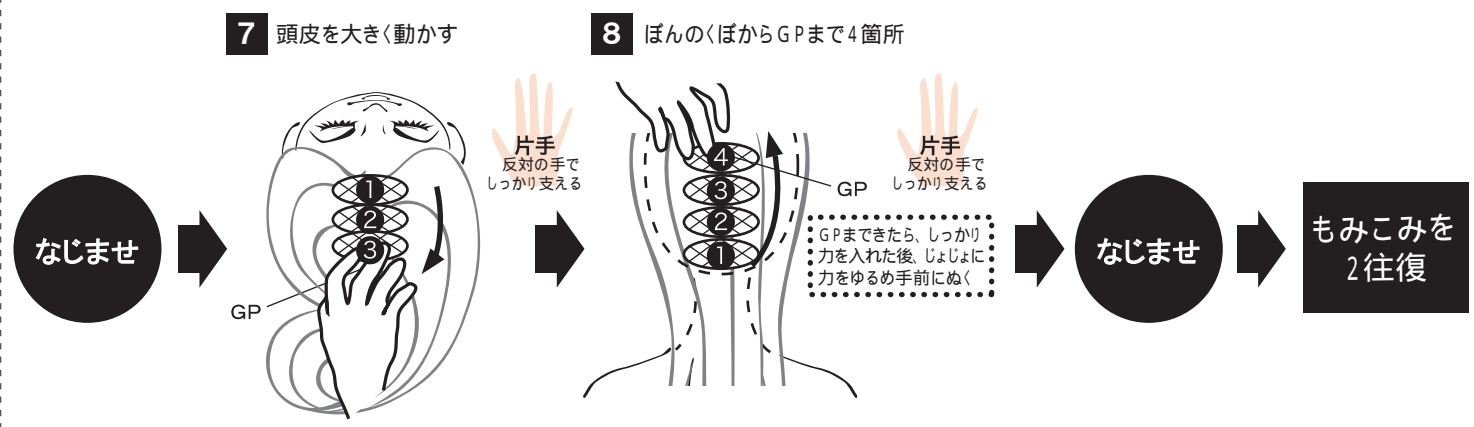
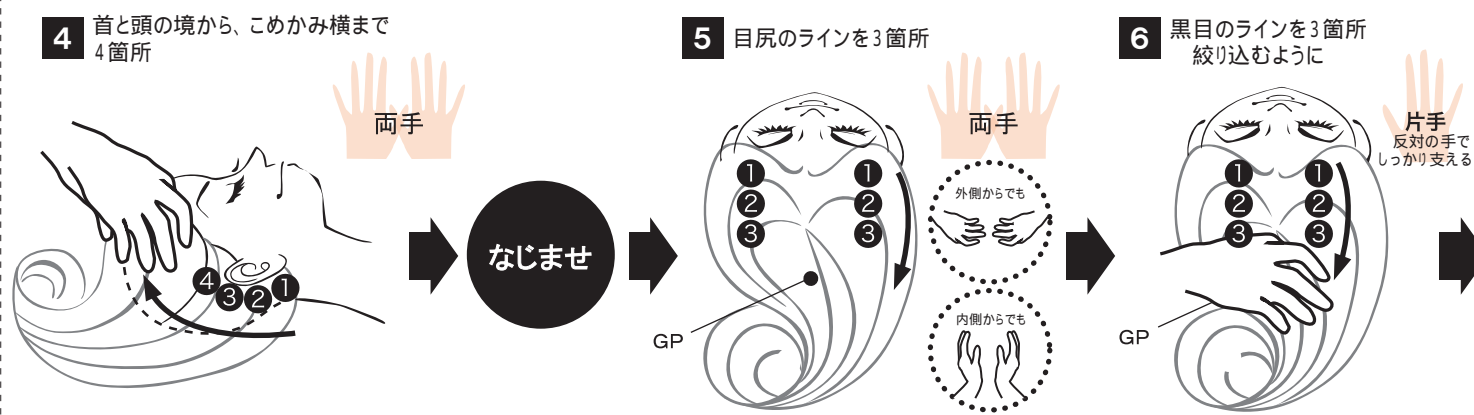
**圧力** 両手で頭全体を圧迫します。



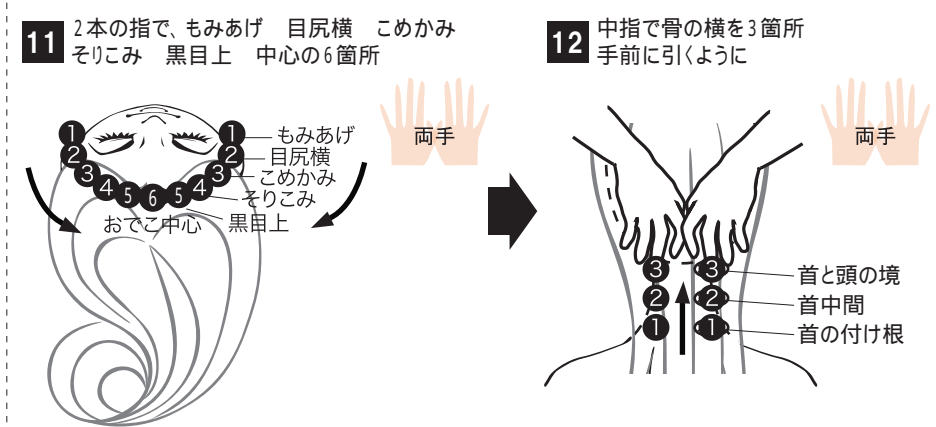
なじませ

**もみこみ** 指の腹を使って、しっかり頭皮を動かすように、頭頂部に向かって回しながら揉みあげます。

全て3回まわして引き上げる



**フェイスライン** フェイスラインを揉みほくした後、ネーブをマッサージします。  
**ネーブ** 3回まわして引き上げる



なじませ

全体フリー